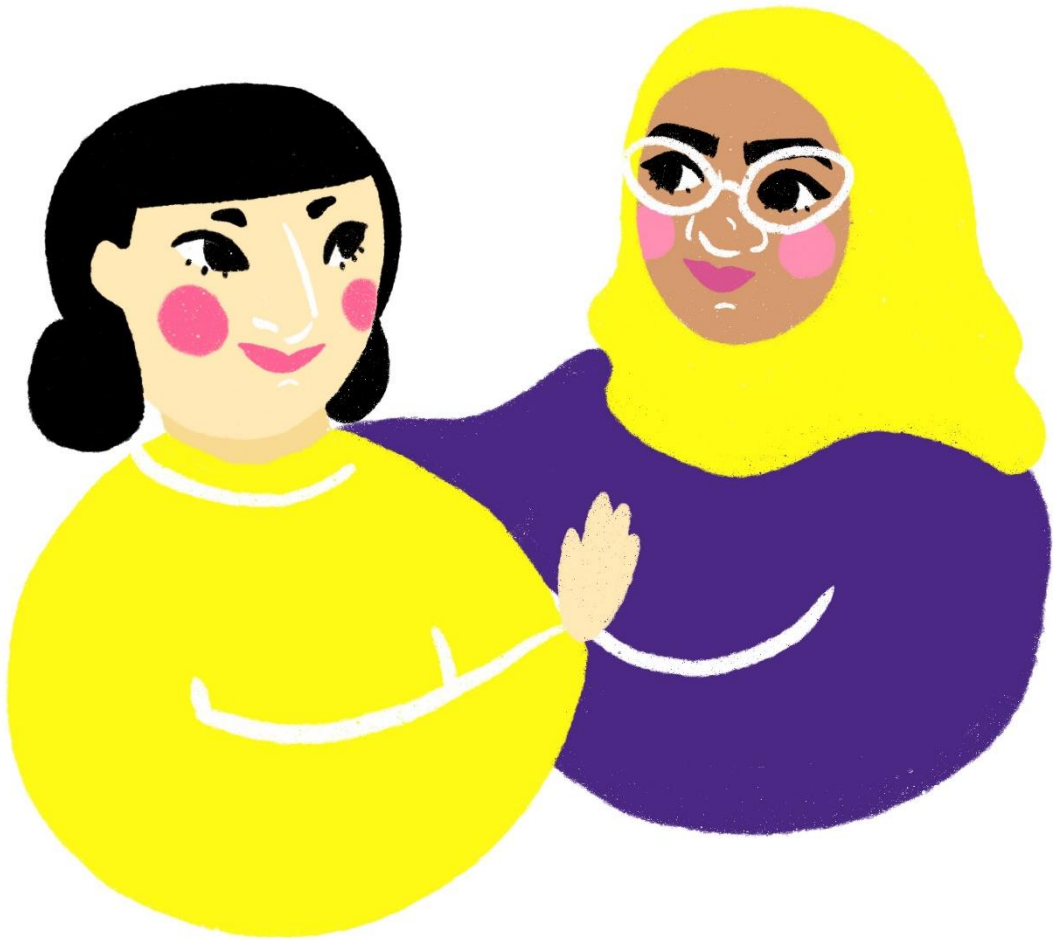


# AURORAS- YKSILÖMENTOROINTI PÄÄKAUPUNKISEUDULLA



## ***Arvoisa Auroras-mentori!***

Lämpimät kiitokset vielä kerran siitä, että haluat tukea maahan muuttaneiden naisten työllistymistä ja olet lähtenyt mukaan Auroras-toimintaan. Olet tärkeällä asialla. Oman osaamisen tunnistaminen, ammatillisen itsetunnon kasvu ja suomalaisen työelämän tuntemus ovat maahan muuttaneille naisille ensiarvoisen tärkeitä kouluttautumisen, työllistymisen ja kotoutumisen kannalta. Meidän naisten on pidettävä yhtä ja tuettava toisiamme, jotta maailmasta tulisi tasa-arvoisempi.

Työelämämentorointi koskettaa kuitenkin ensisijaisesti yksilöitä: aktoreita, mutta myös mentoreita. Toivomme, että työelämämentorointi on sinulle yhtä antoisaa ja elämää rikastuttavaa kuin aktoreillekin. Mentorointi on ennen kaikkea tasa-arvoista vuorovaikutusta ja tarkoituksena on, että Auroras-ryhmissä ja yksilömentoroinnissa kaikki viihtyvät ja oppivat uutta.

Tämän oppaan tarkoituksena on täydentää ”Tervetuloa työelämämentoriksi” -oppaan tietoja yksilömentoroinnin osalta. Kannattaakin siis tutustua myös ”Tervetuloa työelämämentoriksi” -oppaaseen, joka löytyy Auroras-verkoston nettisivuilta, materiaalipankista. Oppaasta saat tietoa Auroras-työelämämentoroinnista ja vinkkejä mentoroinnin toteuttamiseen.

Oppaan lisäksi sinulle on aina henkilökohtaista tukea tarjolla. Toivomme, että olet rohkeasti yhteydessä Auroras-hankkeen työntekijöihin, jos sinulla on mitä vain kysyttävää toiminnasta. Löydät yhteystiedot osoitteesta [auroras.fi](http://auroras.fi).

## ***Toivomme sinulle antoisia hetkiä Auroras-yksilömentorina!***

Helmikuussa 2020

*Emmi Juutilainen ja Tanja Aakko*

Auroras-hankkeen työntekijät

## YKSILÖMENTOROINTI AURORAS-VERKOSTOSSA

Auroras-toiminta on käynnistynyt vuonna 2012, kun Suomen Akateemisten Naisten Liiton hallinnoima Luetaan yhdessä-verkosto sai Opetushallitukselta avustuksen toiminnan pilotoimiseen. Pilotin aikana järjestettiin seminaarimuotoista Auroras-toimintaa pääkaupunkiseudulla ja Turussa. Sen jälkeen Auroras kulki osana Luetaan yhdessä-verkostoa laajentuen myös Vaasan seudulle. Syksyllä 2018 toimintansa aloitti Luetaan yhdessä-verkostosta eriytynyt Auroras-kehittämishanke, joka saa avustusta Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskuksesta (STEA) ja Opetushallitukselta. Hankeaika on 2018-2021.

Auroras-verkoston yksilömentorointi on saanut alkunsa Vaasasta, jossa sitä järjestettiin ensimmäistä kertaa vuonna 2015. Vaasassa Väestöliiton Womento-mallin mukainen yksilömentorointi koostuu yksittäisten mentori-aktori-parien työskentelystä ja ryhmän yhteisistä tapaamisista. Kokonaisuudessaan mentorointiprosessi kestää 8-10 kuukautta.

Pääkaupunkiseudulla yksilömentorointia järjestetään ensimmäistä kertaa keväällä 2020. Mentoroinnin taustalla on Auroras-hanke, joka yhdistää yksilö- ja ryhmämentoroinnin yhtenäiseksi malliksi. Ryhmissä on sekä mentoreita että aktoreita eri aloilta. Yksilömentoroinnissa aktorin on mahdollista saada mentori alalta, jolle hän toivoo työllistyvänsä. Yksilömentorointi siis jatkaa ja tukee Auroras-verkoston tarjoamaa ryhmämentorointia. Yksilömentorit ovat yleensä eri henkilöitä kuin ryhmän mentorit. Ryhmämentorin on kuitenkin mahdollista toimia myös yksilömentorina.

Yksilömentoroinnin teemat ovat osittain samoja kuin ryhmissä läpikäytävät teemat. Ryhmissä työskentely painottuu keskusteluun, ryhmään osallistuvien vertaisuuteen ja osaamisen jakamiseen. Osaamista on sekä mentoreilla että aktoreilla. Ryhmissä opitaan lisää esimerkiksi oman osaamisen tunnistamisesta ja kehittämistä, suomalaisesta työelämästä ja työkuultuurista sekä työn hakemisesta. Ryhmissä tärkeää on myös suomen kielen taidon kehittyminen erityisesti työelämäsanastojen osalta sekä verkostoitumisen tukeminen ryhmässä ja ryhmän ulkopuolella. Ryhmissä saattaa mentoreiden lisäksi vieraila eri alojen asiantuntijoita ja ryhmille tarjotaan mahdollisuutta työelämävierailuihin.

Yksilömentoroinnin on tarkoitus syventää ryhmässä läpikäytyjä teemoja tai paneutua yksittäisille aktoreille tärkeisiin teemoihin. Yksilömentorointi voi mahdollistaa esimerkiksi lisää suomen kielen harjoittelua, työnhakuun liittyvien dokumenttien muokkaamista hakukohtaisesti tai työhaastatteluun valmistautumista yhdessä mentorin kanssa. Myös yksilömentoroinnissa on tärkeää keskustella verkostoitumisesta ja sen mahdollisuuksista oman alan näkökulmasta. Yksilömentorilla voi olla myös tietoa alan työllistymismahdollisuuksista ja osaamisen kehittämistä työllistymisen näkökulmasta.

Aktorit ovat jo ryhmiin ilmoittautuessaan saaneet vastata, toivovatko yksilömentorointia. Yksilömentoroinnin mahdollisuutta tarjotaan ryhmän loppuvaiheilla. Kukin aktori päättää itse, haluaako jatkaa työskentelyä oman alansa yksilömentorin kanssa.

## **YKSILÖMENTOROINNIN PROSESSI**

Yksilömentorointi alkaa aina mentorin, aktorin ja Auroras-verkoston työntekijän yhteisellä tapaamisella. Tapaamisen tarkoituksena on mentorin ja aktorin tutustumisen lisäksi luoda ja kirjata yksilömentoroinnin tavoitteet. Kun ryhmissä on mukana mentoreita ja aktoreita eri aloilta, yksilömentoroinnin tarkoituksena on tuoda aktorille spesifisti tietoa hänen omalta toivealaltaan. Yleensä aktorilla on jo koulutus alalle, mutta ei vielä oman alansa työpaikkaa Suomesta.

Mentori ja aktori tapaavat noin kaksi kertaa kuukaudessa. Tapaamisia on 6-8, joten mentorointiprosessi kestää yhteensä noin 3-4 kuukautta. Prosessi voi olla myös lyhempi esimerkiksi aktorin tarpeiden ollessa hyvin spesifejä tai aktorin työllistyessä kesken mentorointiprosessin. Mentorointitapaamisten tarkoituksena on tukea aktorin työllistymistä toivomalleen alalle. Käytännössä työllistymisen tukeminen voi liittyä esimerkiksi

- kielitaidon kehittymiseen
- työhakemusten ja cv:n viimeistelyyn
- työhaastatteluun valmistautumiseen
- tiedon lisääntymiseen oman alan työpaikoista
- tiedon lisääntymiseen realistisista työllistymismahdollisuuksista
- osaamisen kehittämiseen esim. koulutuksen tai vapaaehtoistyön kautta
- verkostoitumismahdollisuuksien lisääntymiseen

Kun mentorointitapaamiset päättyvät, mentori ilmoittaa tapaamisten päättymisestä Auroras-verkoston työntekijälle. Työntekijälle raportoidaan tapaamiskertojen määrä ja tapaamisten teemat. Lisäksi sekä mentori että aktori antavat prosessista palautetta verkostolle. Yksilömentoroinnin jälkeen mentori voi jatkaa verkostossa haluamallaan tavalla, esimerkiksi osallistua verkoston yhteisiin tapahtumiin tai toimia ryhmässä tai yksilömentorina.

### **Yksilömentorointi pähkinäkuoressa:**

- yksilömentorointia tarjotaan aktoreille, jotka ovat osallistuneet Auroras-ryhmiin
- mentori on opiskellut tai työskennellyt alalla, johon aktori toivoo työllistyvänsä
- mentorointitapaamisten tarkoituksena on tukea aktorin työllistymistä toivomalleen alalle
- yksilömentorointi alkaa aina mentorin, aktorin ja Auroras-verkoston työntekijän yhteisellä tapaamisella
- yksilömentoroinnin tavoitteet määritellään aktorin tarpeiden ja toiveiden pohjalta
- mentori ja aktori tapaavat kaksi kertaa kuukaudessa, yhteensä 6-8 kertaa
- tapaamisten määrä ja sisällöt raportoidaan Auroras-verkoston työntekijälle

## MENTORIN JA AKTORIN ROOLIT

*“Mentorin tärkein tehtävä on kannustuksen ja keskustelun avulla löytää aktorin työuratoiveet ja -päämäärät.”*

Väestöliitto 2019. Matkalla työelämään. Taustamateriaali mentoroinnin tueksi

Mentoroinnin alussa on tärkeää pyrkiä luomaan mentorin ja aktorin välille avoin ja luottamuksellinen suhde. Keskeisessä roolissa ovat aktorin tarpeet, kokemukset työn hakemisesta sekä suomalaisesta työelämästä. Ensimmäisellä tapaamisella Auroras-verkoston työntekijän tehtävänä on kartoittaa aktorin tilannetta ja tarpeita. Tarpeet saattavat kuitenkin muuttua hieman matkan varrella. Jotta voimme auttaa aktoria, on meidän oltava selvillä hänen toiveistaan.

Osalla aktoreista työllistymisen polku saattaa olla pitkä. Siksi on tärkeää olla realistinen ja kannustava. Mentorilla on ajantasaisin tieto siitä, millaista osaamista alalla olisi hyvä olla ja millaiset ovat aktorin realistiset työllistymismahdollisuudet. Mentorilla saattaa olla myös ideoita siihen, miten työllistymismahdollisuuksia voidaan parantaa. Joskus mahdollisuuksien parantaminen edellyttää esimerkiksi kouluttautumista tai osaamisen hankkimista muulla tavalla. On hyvä muistaa, ettei mentorin tehtävänä ole varsinaisesti hankkia työpaikkaa, vaan toimia enemmänkin tukena ja työllistymisen mahdollistajana. Aktori on aktiivinen toimija.

Mentori ja aktori ovat molemmat oman alansa asiantuntijoita. Aktorilla voi olla pitkäkin työkokemus omasta lähtömaastaan ja työkokemusta myös Suomesta. Mentorointi on aina opettavainen kokemus myös mentorille. Se antaa mahdollisuuden kurkistaa omaan alaan toisen maan ja kulttuurin näkökulmasta. Mentorointi tuo aina elämään myös uuden ihmisen. Uuteen ihmiseen tutustuminen ja häneltä oppiminen rikastuttaa elämää.

Mentori ja aktori ovat aina keskenään tasaveroisia. Tämän on hyvä näkyä yhteisissä tapaamisissa. Vaikka mentorilla olisi enemmän tietoa suomalaisesta työelämästä ja yhteisestä alasta, myös mentori oppii uusia asioita. Prosessin on kuitenkin tärkeää tarjota ensisijaisesti työkaluja aktorille. Aktorin olisi hyvä mentoroinnin kautta saada tutustua toivealaansa ja sen työllistymismahdollisuuksiin Suomessa.

On tärkeää, että sekä mentori että aktori sitoutuvat yhteisiin tapaamisiin ja pitävät kiinni sovitusta aikataulusta. Jos et pääse tapaamiseen, siitä tulee aina ilmoittaa toiselle. Seuraavasta tapaamisesta on hyvä sopia viimeistään edellisen tapaamisen päättyessä.

## MENTOROINNIN TUKI & VIESTINTÄ

Mentorilla on oikeus saada vapaaehtoistehtäväänsä tukea tarvittaessa. Haastavissa tilanteissa mentorit voivat olla aina yhteydessä Auroras-hankkeen työntekijöihin. Yksilömentoroinnin aloittaminen voi olla uusi ja jännittävä kokemus, johon on oikeus saada tarvittava tuki.

Mentoroinnissa merkittävässä roolissa on myös vertaistuki eli kokemusten vaihtaminen ja hyvien ideoiden jakaminen mentoreiden kesken. Auroras-verkoston työntekijät järjestävät säännöllisesti mentoreiden yhteisiä tapaamisia, joissa kokemusten vaihtaminen mahdollistuu.

Pääkaupunkiseudun mentoreilla on myös keskinäisiä tapaamisia, joita järjestävät pitkään mentoreina toimineet vapaaehtoiset. Jos haluat olla mukana näissä tapaamisissa, voit pyytää Auroras-verkoston työntekijöitä välittämään yhteystietosi ryhmälle.

Mentorointiin on mahdollista saada tukea myös Auroras-nettisivujen materiaalipankista, osoitteesta <https://auroras.fi/materiaalipankki/>. Materiaalipankista löytyy muun muassa Auroras-verkoston tuottamia materiaaleja mentoroinnin tueksi sekä linkkipankki, johon on koottu paljon tietoa maahanmuuttajien työllistymisestä, mentoroinnista ja suomalaisesta työelämästä. Vaikka materiaalit on suunniteltu ensisijaisesti ryhmämentoroinnin tueksi, niistä voi olla apua myös yksilömentoroinnin suunnittelussa.

Mentoria suositellaan seuraamaan myös Auroras-verkoston viestintäkanavia. Auroras-verkoston uutiskirjeen voi tilata osoitteesta [www.auroras.fi](http://www.auroras.fi). Uutiskirje ilmestyy 4-6 kertaa vuodessa ja siinä on kerrottu verkoston ajankohtaisista asioista. Lisäksi voit seurata Auroras-verkosta Facebookissa ja LinkedInissä. Hakusanat, joilla löydät meidät, on mainittu tämän oppaan viimeisellä sivulla. Tällä hetkellä viestimme tärkeimmistä sinua koskevista asioista, esimerkiksi vapaaehtoisten koulutuksista ja joistakin tapahtumista myös antamaasi sähköpostiosoitteeseen.

## ***Liite 1: Ensimmäinen tapaaminen***

**Aktorin nimi ja yhteystiedot:**

**Mentorin nimi ja yhteystiedot:**

**Päivämäärä:**

**Aktorin koulutus ja työkokemus lähtömaassa / Suomessa:**

**Mentorin koulutus ja työkokemus:**

**Aktorin keskeisimmät opit ryhmästä:**

**Aktorin tarpeet ja toiveet yksilömentorointitapaamisille:**

**Mentorin tarpeet ja toiveet yksilömentorointitapaamisille:**

**Tapaamisten suunnitellut teemat:**

**Tapaamisten määrä:**

**Toiveet verkoston työntekijälle:**

**Muita tärkeitä asioita:**

Tapaamisten luottamuksellisuus

Osaamisen jakaminen ja toisilta oppiminen

Työntekijän tuki

## ***Liite 2: Mentorin muistilista tapaamisiin***

**Päivämäärä:**

**Tapaamisen sisältö:**

**Tapaamisen aikana syntyneet oivallukset:**

**Aktorin palaute tapaamisesta:**

**Sovitut tehtävät mentori / aktori:**

**Seuraava tapaaminen:**



## **YHTEYSTIEDOT:**

Auroras-hanke /  
Suomen Akateemisten Naisten Liitto  
Temppelikatu 13  
00100 Helsinki

### **Emmi Juutilainen**

Hankepäällikkö (perhevapaan sijainen)

[emmi.juutilainen@auroras.fi](mailto:emmi.juutilainen@auroras.fi)

+358 45 168 7421

### **Tanja Aakko**

Hankekehittäjä

[tanja.aakko@auroras.fi](mailto:tanja.aakko@auroras.fi)

+358 50 467 3510

Nettisivut: [www.auroras.fi](http://www.auroras.fi)

Facebookissa: aurorasverkosto

LinkedIn: Auroras-verkosto